

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КРД ЛТД"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



М Е Н Ю

на 23.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	882
Всего:	195,17	1 376	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,52	ВИТВ2 - 0,66
55,64	59,32	217,67	223,39	ВИТЕ - 0,72	ВИТD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14		
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара (ОВЗ 1-4 класс)



МЕНЮ

на 24.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	85,00	505	684
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	195,17	1 281	1 454

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		вита А - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88
48,91	61,14	208,15				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96			
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.